

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ

Есть известная поговорка, в которой говорится о том, что дом является для человека крепостью. Значит, находясь в своем жилище, можно чувствовать себя абсолютно безопасно. Конечно, это так. Но, для того, чтобы быть полностью уверенным в своей безопасности, нужно помнить некоторые основные правила поведения в квартире или доме.

**Ребята, если вы остались дома одни, соблюдайте правила безопасного поведения:**

### ОСТРЫЕ ПРЕДМЕТЫ – ИСТОЧНИК ОПАСНОСТИ

В любом доме имеется множество колющих, режущих и острых предметов. Это не только ножи, ножницы, но и вилки, булавки, иголки, топоры, шилья и многие другие предметы. Когда они используются по назначению, они приносят пользу. Но, если вовремя не убрать их на место, они способны причинить немало неприятностей. Например, иголка может воткнуться в ногу, а ножом можно случайно порезаться.

Поэтому лучше соблюдать порядок в доме и класть такие предметы на отведенные для них места.

#### **Техника безопасности во время работы с колющими, режущими и острыми предметами**

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- передавать колющие и режущие предметы ручкой от себя, располагать их на столе острым концом от себя;
- при работе с циркулем не оставлять циркуль в раскрытом виде, не держать циркуль вверх концами;
- ножи, сверла и шило направлять острием от себя;
- при работе с иглой пользоваться наперстком;
- при шитье не пользоваться ржавой или кривой иглой;
- не вкалывать иголки и булавки в одежду или случайные предметы, нельзя брать иглу в рот;
- лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты;
- нельзя резать на ходу;
- при работе с ножницами необходимо следить за направлением резания и пальцами левой руки, которые поддерживают материал.



**Обращайся осторожно с острыми, колющими и режущими предметами!**

### ОСТОРОЖНО! ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!

Привычные электрические приборы – чайник, телевизор, утюг, светильник и другие иногда выходят из строя. И в таких случаях устройства несут большую опасность. Из-за неисправности электроприборов может возникнуть пожар, задымление, они могут ударить током. Предотвратить несчастные случаи помогут следующие правила:

- отправляясь из дома по делам, нужно отключать электроприборы. Работающим можно оставить только холодильник. Если предполагается уехать из дома надолго, то лучше отключить и его, предварительно разморозив;



- выдергивать шнур из розетки нужно только за вилку. Тянуть за провод нельзя;
- лучше не пользоваться розетками, выпадающими из стены;
- оголенные провода ни в коем случае нельзя трогать руками;
- при возгорании розетки нужно обесточить свою квартиру. Для этого следует выйти на лестничную площадку, туда, где расположен электрический щиток. Рядом со счетчиками обычно подписаны номера квартир. Там же есть рубильник или кнопка, при помощи которых производится обесточивание. Затем нужно вернуться в квартиру и попробовать потушить розетку при помощи плотной ткани.

**В случае возникновения неприятностей с розетками и проводкой следует звывать электрика.**

**Заниматься ремонтом самостоятельно опасно.**

### БЫТОВАЯ ХИМИЯ И ЛЕКАРСТВА МОГУТ НАНЕСТИ ВРЕД!

Любые химические препараты могут быть опасны. Поэтому нужно не забывать о том, что:

- нельзя употреблять лекарства, названия которых неизвестны (таблетки без упаковки или в склянках со стершейся этикеткой);
- лекарства, срок годности у которых вышел, нужно выбросить. Пить их нельзя;
- некоторые чистящие и моющие средства могут вызывать аллергические реакции, поэтому использовать их нужно строго по инструкции. Если при чистке ванны, унитаза или плиты самочувствие ухудшается, следует закончить уборку, проветрить помещение. Если начинает отекать лицо, а дыхание становится затрудненным, нужно немедленно вызвать скорую помощь;
- уборку следует проводить в резиновых перчатках.



### ПОЛЬЗУЕМСЯ ГАЗОМ АККУРАТНО!

Как известно, бытовой газ отличается хорошей горючестью. При его утечке возникает риск возгорания и взрыва. Попадая в организм человека, он может вызывать удушье и смерть. Поэтому, почувствовав запах газа, нужно:

- проветрить квартиру, открыв окна или форточки;
- посмотреть, закрыты ли краны газовой плиты;
- позвонить от соседей в аварийную службу по номеру 04;
- исключить возможность возгорания – не включать свет, не зажигать спички.

Чтобы не приходилось бороться с последствиями утечки газа, лучше не допускать ее появления. Для этого следует:

- следить за работающей конфоркой, не отлучаться из кухни и, тем более, из квартиры надолго;
- использовать газовую плиту только по прямому назначению. Нельзя включать газ, чтобы нагреть воздух в помещении;
- если на плите стоят чайник или кастрюля, нужно наблюдать за тем, чтобы вода при вскипании не залила газ.



## БУДЬ ОСТОРОЖНЫМ В ВАННОЙ КОМНАТЕ

Казалось бы, ну чем может угрожать здоровью и жизни это небольшое помещение в нашем доме? Однако, согласно официальной статистике треть несчастных случаев, которые происходят в доме с детьми, происходит именно в этой комнате. На самом деле, ванная – самое потенциально опасное место в доме, а именно:

- в ванне от мыла и воды всегда очень скользкие дно и стенки — ты можешь упасть и получить травму.

Правильно поступают те, кто кладёт на дно ванны специальный резиновый коврик;



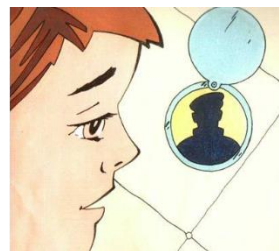
- не принимай ванну, если не прошло 3-х часов с последнего приема пищи;
- попробуй локтем температуру воды, прежде чем погружаться в ванну;
- не добавляй горячей воды, когда ты уже в ванне;
- вначале открывай кран с холодной водой, затем с горячей водой, чтоб исключить возможность ожога кипятком;
- не пользуйся в ванной комнате электрическими приборами (никогда не включай фены, бритвы, стоя голыми ногами на мокром полу, или если ты дотрагиваешься до воды или крана);

- не забывай вовремя закрывать водопроводный кран, чтобы исключить затопление.

## НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ – ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ДОМ СТУЧИТСЯ НЕЗНАКОМЕЦ?

Бывают случаи, когда в дверь квартиры стучат незнакомые люди. Что делать в таких ситуациях?

- нужно посмотреть в глазок и спросить, кто стучится в дверь, с какой целью;
- нельзя сразу открывать дверь. Ее можно лишь приоткрыть, не снимая с цепочки;
- если незнакомец представляется полицейским или сотрудником другой службы, нужно попросить предъявить документы;
- если пришедший человек говорит, что пришла срочная телеграмма, попроси ее зачитать, но не открывай дверь;
- услышав просьбу о помощи, лучше предложить вызвать полицию, пожарных или газовщиков, не открывая двери;
- не стоит долго разговаривать с человеком через дверь, если решил ее не открывать;
- нельзя говорить незнакомцу, что в доме никого нет. Лучше объяснить ему, что в квартире присутствует еще кто-то, но он слишком занят или спит.



## ДРУГИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- всегда закрывайте дверь в квартиру, даже если нужно выйти на минутку;
- запишите номера экстренных служб на листок и прикрепите его на холодильник при помощи магнита. В сложной ситуации не придется вспоминать, по какому номеру телефона звонить.

## ВАЖНО ПОМНИТЬ!

С домашнего телефона можно позвонить в следующие службы:

- 01 – Пожарная охрана, спасатели
- 02 – Полиция
- 03 – Скорая помощь
- 04 – Аварийная газовая служба

**С мобильного телефона можно позвонить на короткий номер - 112, далее назови:**

- свою фамилию;
- свой адрес;
- четко объясни, что случилось

**ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ, СТАРАЙСЯ СОХРАНЯТЬ СПОКОЙСТВИЕ!**